

Bevægelsespolitik for Børneuniverset 2025

Vi vil gerne opnå, at være en del af at børn er sunde og velfungerende. Vi tænker kroppen som helhed. Vi ved at fysisk og psykisk udvikling hænger sammen og her i Børneuniverset er vi bevidste om at kroppen skal stimuleres for at hovedet kan arbejde optimalt. Vi skal styrke og tilgodese børn som er i deres aldersvarende udvikling, samt lave særligt målrettede aktiviteter til børn med behov for støtte.

En væsentlig del af barnets udvikling kan relateres til dets motorik, og Børneuniversets overordnede mål for barnets motoriske udvikling er:

- Udvikling af kropsbevidsthed
- Stimulering af den fysiske udvikling
- Udvikling af fin – og grovmotorik
- Oplevelse af at kunne overskride egne grænser

Vi støtter barnet i dets udvikling blandt andet ved sans – og motorisk stimulering, anerkendelse og giver barnet aldersvarende udfordringer.

Pædagogikken vi anvender for at nå disse mål er:

- Vi hjælper børnene med at lære selv at tage sko/tøj af og på.
- Børnene får lov til at øve sig i selv at kravle op og ned af triptrap stolene.
- Børnene kravler selv op og ned af trappestigerne ved bleskift.
- Børnene får lov til at hjælpe med at dække madvognen.
- Vi hjælper børnene med selv at kunne spise med gaffel/ske og lære børnene at drikke af kop.
- Børnene kravler op og ned af stigerne til krybberne.
- Vi tager højde for børnenes alder og motoriske formående.
- Vi sætter musik på og danser og giver barnet mulighed for at hoppe, danse og trampe.

- Vi holder samling med sang. Vi bruger sange hvor børnene laver fagter der passer til ordene/handlinger i sangen.
- Ture hvor vi træner børnene i at gå i trafikken.
- Vi bruger redskaber der styrker børnenes motoriske balancesans. F.eks. tummelumsen og kæmpe bolde.
- Kreative aktiviteter der styrker børnenes finmotorik og koncentration. F.eks. at male med pensel eller fingre, klippe med saks mm.
- Bruge puslespil, fingerlege, tegne, male mm til at udvikle finmotorikken.

- Velindrettede motorikrum med dertilhørende materialer.
- Ugentlige besøg i spejlsalen i Mariendalshallen hvor børnene har forløb med krop og bevægelse i centrum.

Evaluering:

Vi evaluerer ved personalemøder og afdelingsmøder , under udarbejdelsen af virksomhedsplanen, samt på arbejdsdage uden for alm. arbejdstid. Vi del-evaluerer jævnligt hvor vi diskuterer den pædagogiske faglige viden og overvejelser over hvorfor vi gør som vi gør.

Formidling:

Vi opdaterer hele tiden vores hjemmeside via www.boerneuniverset.frb-dagtilbud.dk med info om vores praksis.

Vi fortæller forældrene om deres barns udvikling og motorik på de samtaler vi har i Børneuniverset. (3. mdr. samtale i vuggestuen, årlig samtale 2 år, overflytningssamtale til børnehave, opstartssamtale i børnehave og samtale før skolestart). Derudover bruger vi de årlige forældremøder til at informere om hvordan vi arbejder med bevægelse i Børneuniverset.

Forældrebestyrelsen godkender bevægelsespolitikken og mad - og måltidspolitikken ved den årlige gennemgang af virksomhedsplanen.